



PLANNER



1.

Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia.

Data:

List do Filipian 4,13



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



2.

Data:

Ty, Panie, każesz świecić mojej pochodni: Boże mój, oświecasz moje ciemności.
Z Tobą zdobywam wały, mur przeskakuję dzięki mojemu Bogu.

Psalm 18,29–30



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



3.

Data:

Pan moją mocą i tarczą! Moje serce Jemu zaufało:
Doznałem pomocy, więc moje serce się cieszy i pieśnią moją Go sławię.

Psalm 28,7



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



4.

Data:

Niech Pan udzieli mocy swojemu ludowi,
niech Pan błogostawi swój lud, darząc go pokojem.

Psalm 29,11



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

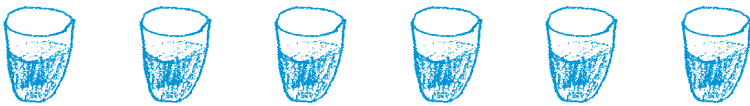
Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



5.

Data:

Bóg jest dla nas ucieczką i mocą:
łatwo znaleźć u Niego pomoc w trudnościach.

Psalm 46,2



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



6.

Data:

Bóg wieczny dodaje mocy zmęczonemu
i pomnaża siły omdlałego.

Izajasz 40, 28–29



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



7.

Data:

Ci, co zaufali Panu, odzyskują siły, otrzymują skrzydła jak orły:
biegną bez zmęczenia, bez znużenia idą.

Izajasz 40,31



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



8.

Data:

Nie lękaj się, bo Ja jestem z tobą; nie trwóż się, bom Ja twoim Bogiem.
Umacniam cię, jeszcze i wspomagam,
podtrzymuję cię moją prawicą sprawiedliwą.

Izajasz 41,10



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



9.

Data:

Ach, Panie Boże, oto stworzyłeś niebo i ziemię wielką swoją mocą i wyciągniętym ramieniem. Żadna rzecz nie jest niemożliwa dla Ciebie.

Jeremiasz 32,17



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



10.

Data:

Pan Bóg – moja siła,
uczyni nogi moje podobne jelenim,
wprowadzi mnie na wyżyny.

Habakuk 3,19



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



11.

Nie siła, nie moc, ale Duch mój dokończy dzieła – mówi Pan Zastępów.

Data:

Zachariasz 4,6



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



12.

Data:

Dlatego zginam kolana moje przed Ojcem, od którego bierze nazwę wszelki ród na niebie i na ziemi, aby według bogactwa swej chwały sprawił w was przez Ducha swego wzmocnienie siły wewnętrznego człowieka.

Efezjan 3,14–16



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



13.

Data:

Temu zaś, który mocą działającą w nas może uczynić nieskończenie więcej, niż prosimy czy rozumiemy, Jemu chwwała w Kościele i w Chrystusie Jezusie po wszystkie pokolenia wieku wieków!

Efezjan 3,20–21



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:

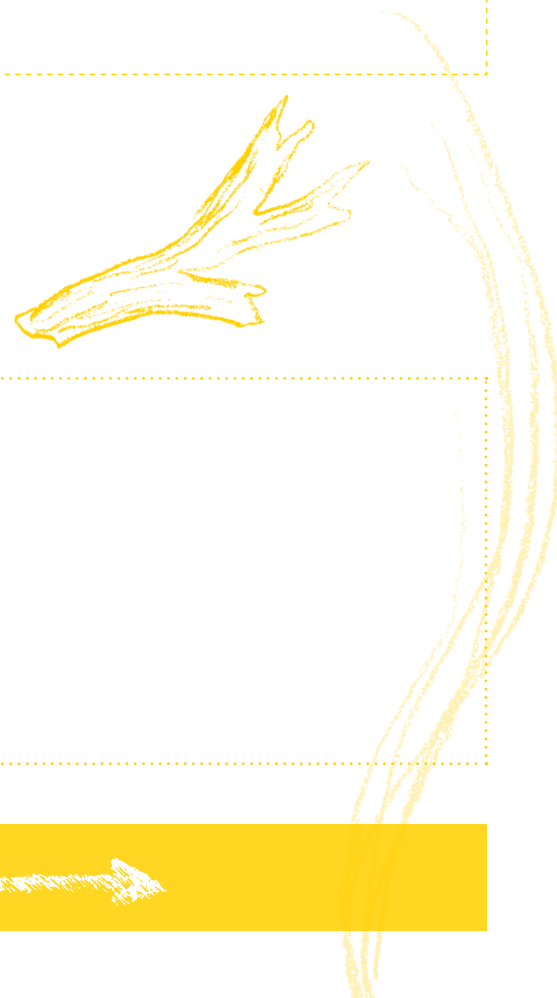


Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



14.

W końcu bądźcie mocni w Panu – siłą Jego potęgi.

Efezjan 6,10



Data:

Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



15.

Wierny jest Pan, który umocni was i ustrzeże od złego.

Data:

2. Tesaloniczan 3,3



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



16.

Data:

Z całego serca Bogu zaufaj, nie polegaj na swoim rozsądku,
myśl o Nim na każdej drodze, a On twe ścieżki wyrówna.

Księga Przysłów 3,5–6



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



17.

Data:

Wznoszę swe oczy ku górom: Skądże nadejdzie mi pomoc?
Pomoc mi przyjdzie od Pana, co stworzył niebo i ziemię.

Psalm 121,1-2



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



18.

Data:

Jestem bowiem świadomy zamiarów, jakie zamyślam co do was – wyroczenia Pana – zamiarów pełnych pokoju, a nie zguby, by zapewnić wam przyszłość, jakiej oczekujecie.

Jeremiasz 29,11



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



19.

Data:

Stawiam sobie zawsze Pana przed oczy,
nie zachwieję się, bo On jest po mojej prawicy.

Psalm 16,8



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



20.

Data:


Błogosławiony mąż, który pokłada ufność w Panu,
i Pan jest jego nadzieją.

Jeremiasz 17,7



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



21.

Data:

Rzekł mu pan: „Dobrze, służy dobry i wierny! Byłeś wierny w rzeczach niewielu, nad wieloma cię postawię: wejdź do radości twego pana!”

Mateusz 25,21



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



22.

Weselcie się nadzieją!

Rzymian 12,12

Data:



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



23.

Data:

A Bóg, dawca nadziei, niech wam udzieli pełni radości i pokoju w wierze, abyście przez moc Ducha Świętego byli bogaci w nadzieję.

Rzymian 15,13



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

To, czego ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało,
ani serce człowieka nie zdołało pojąć,
tak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują.

1 List do Koryntian 2,9



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



25.

Data:

Ufaj Panu, bądź mężny,
niech się twe serce umocni, ufaj Panu!

Psalm 27,14



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



26.

Data:

Złóżcie nadzieję w Panu na zawsze,
bo Pan jest wiekuistą Skalą!

Izajasz 26,4



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



27.

Data:

Powierz Panu swe dzieło,
a spełnią się twoje zamiary.

Księga Przysłów 16,3



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



28.

Data:

Gdy pójdziesz przez wody, Ja będę z tobą, i gdy przez rzeki, nie zatopią ciebie.
Gdy pójdziesz przez ogień, nie spalisz się, i nie strawi cię płomień.
Albowiem Ja jestem Pan, twój Bóg.

Izajasz 43,2-3



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

Ufnosc, którą w Nim pokładamy, polega na przekonaniu, że wysłuchuje On wszystkich naszych próśb zgodnych z Jego wolą. A jeśli wiemy, że wysłuchuje wszystkich naszych próśb, pewni jesteśmy również posiadania tego, o cośmy Go prosili.

1 List Jana 5,14–15

Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

Kto przebywa w pieczy Najwyższego i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
mówi do Pana: «Ucieczko moja i Twierdzo, mój Boże, któremu ufam».

Psalm 91,1-2



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

Spocznij jedynie w Bogu, duszo moja, bo od Niego pochodzi moja nadzieja.
On jedynie skałą i zbawieniem moim,
On jest twierdzą moją, więc się nie zachwieję.

Psalm 62,6-7



Zadania:

Rano:

Po południu:

Przed południem:

Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

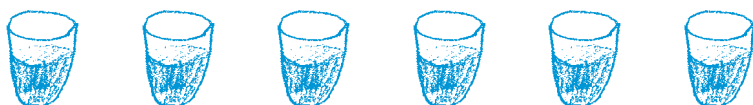
Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają,
wszystkich wzywających Go szczerze.

Psalm 145,18

**Zadania:**

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:**Woda:****Zakupy:****Dziękuję za:**

A Bóg mój według swego bogactwa zaspokoi wspaniale w Chrystusie Jezusie każdą waszą potrzebę.


Filipian 4,19



Data:

Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



34.

Data:

Powierz Panu swoją drogę i zaufaj Mu: On sam będzie działał i sprawi, że twoja sprawiedliwość zabłyśnie jak światło, a słuszość twoja – jak południe.

Psalm 37,5–6



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:



Data:

O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem! A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł, będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie.

Filipian 4,6–7



Zadania:

 Rano:

 Po południu:

 Przed południem:

 Wieczorem:

Menu:

Śniadanie

Obiad

Kolacja

6 tysięcy kroków:



Woda:



Zakupy:

Dziękuję za:

